

12/3 日曜日ジュニア選手 ジャンボトレセン(シングルス・ダブルスマッチ練習)を行います。

9:15集合、9:30開始 17:00まで 昼食持参してください。参加希望者はコルクボードに○を
参加料はいつものトレセンと同じです。

選手ジュニア冬休み強化レッスンのご案内

12/26 火曜日		山口コーチ指導!集中打		菅生コーチ指導!集中打		青木コーチヒッティング	
	10:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	11:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
	13:00～50分	チャンスボール		ダブルスポーチ練習		ヒッティング30分	
	14:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	15:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
12/27 水曜日		山口コーチ指導!集中打		市原コーチ指導!集中打		青木コーチヒッティング	
	10:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	11:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
	13:00～50分	チャンスボール		ダブルスポーチ練習		ヒッティング30分	
	14:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	15:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
12/28 木曜日		山口コーチ指導!集中打		菅生コーチ指導!集中打		市原コーチヒッティング	
	10:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	11:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
	13:00～50分	チャンスボール		ダブルスポーチ練習		ヒッティング30分	
	14:00～50分	フォアハンド		サーブ		ヒッティング30分	
	15:00～50分	ボレー		バック片手スライス		ヒッティング30分	
各時間帯 1人¥1500 (この用紙に名前を記入して12/22までに提出してください) 毎日南側でレッスン、 北側でコート無料開放(その日の受講者)です。締め切り後、各コース5人以内になるよう調整します。							